

百歳まで脳を元気に保つ生活習慣術

2018年11月22日（木）14時～16時

会場 一番町進興ビル2階・会議室

日野原先生が提唱された生活習慣病を予防するためには、身体の健康とともに脳の健康にも配慮が必要です。

名著『頭痛・めまい・しびれの臨床』（医学書院）、『脳のしくみとそのみかた』（医学書院）のほかにも『うまい英語で医学論文を書くコツ』（医学書院）など実践的な書物を多数著しておられる植村先生に、**脳の仕組みやご自身も実践している認知症を予防する日常生活の習慣**についてお話しいただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

- 植村研一 先生 浜松医科大学名誉教授 脳神経外科
「新老人の会」千葉支部世話人代表
千葉大学医学部卒業。ニューヨーク州立大学、オックスフォード大学、ロンドン大学に留学後、千葉大学医学部脳神経外科講師。1978年浜松医科大学脳神経外科教授
1998年日本医学英語教育学会初代理事長に選ばれる。



お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人ライフ・プランニング・センター
〒102-0082 東京都千代田区一番町
29-2 一番町進興ビル
お電話でお申し込みください。
(03) 3265-1907
当日、受け付けにて資料代（千円）を
お支払ください。



一番町進興ビル2階会議室
地下鉄半蔵門線・半蔵門駅 4番出口徒歩5